

بسمه تعالی
فرم رزومه (CV)



۱- مشخصات فردی:

نام و نام خانوادگی: دکتر محمد حسن افتخاری

مدرک تحصیلی: دکترای تخصصی (PhD)، علوم تغذیه

مرتبه علمی: استاد

گروه آموزشی: تغذیه بالینی

آدرس: شیراز، کوی زهرا، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، صندوق پستی ۷۱۶۴۵-۱۱۱

تلفن: ۰۷۱-۳۷۲۵۱۰۰۱-۸

فاکس: ۰۷۱-۳۷۲۵۷۲۸۸

پست الکترونیک:

Email: h_eftekhari@yahoo.com

eftekharim@sums.ac.ir

۲- فعالیت های آموزشی:

فعالیت	سال
فعالیت آموزشی در دانشکده پرستاری حضرت زینب(س) لار	از سال ۱۳۷۳ تا سال ۱۳۸۲
فعالیت آموزشی در گروه تغذیه بالینی دانشکده تغذیه و علوم غذایی شیراز و تدریس دروس مختلف تغذیه به دانشجویان دوره کارشناسی، کارشناسی ارشد، دکتری علوم تغذیه و سایر رشته های تحصیلی	از سال ۱۳۸۲ تاکنون

۳- سوابق شغلی:

سال	سابقه
از سال ۱۳۷۳ تاکنون	عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

۴- طرح‌های تحقیقاتی پایان یافته:

ردیف	عنوان طرح	سمت مجری	تاریخ تصویب	شماره طرح
۱	بررسی رشد کودکان زیر پنج سال شهرستان لار و برخی از همبسته های آن در سال ۱۳۷۵	مجری اصلی	۱۳۷۵	۷۵-۲۶۷
۲	میزان شیوع فلوروسیس و پوسیدگی دندان و برخی از همبسته های آن در بین دانش آموزان مقطع ابتدایی شهر لار و حومه	مجری اصلی	۱۳۷۵	۷۵-۳۰۵
۳	بررسی شیوع ژباردیوسیس و رابطه آن با پارامترهای رشد کودکان	مجری اصلی	۱۳۷۷	۷۷-۴۷۸
۴	تأثیر مکمل های آهن و ید و توام آنها بر پروفیل هورمون تیروئید دختران نوجوان مبتلا به فقر آهن در شهرستان لار	مجری اصلی	۱۳۸۰	-
۵	تعیین رابطه بین شدت و توزیع چاقی در زنان مبتلا به افسردگی و هورمونهای تیروئید، لپتین و غذای مصرفی، ۱۳۸۴	مجری اصلی	۱۳۸۴	۸۴-۲۵۳۰
۶	بررسی وضعیت سلنیوم و گلوکاتینون پراکسیداز در بیماران مبتلا به سرطان پستان مراجعه کننده به بیمارستان شهید دکتر فقیهی شیراز و ارتباط آن با وضعیت تغذیه افراد، ۱۳۸۴	مجری اصلی	۱۳۸۴	۸۴-۲۵۱۰
۷	بررسی میزان شیوع افسردگی در معلمان مرد ۲۵ تا ۵۰ سال شهرستان شیراز و ارتباط آن با شاخص های تن سنجی، ۱۳۸۵	مجری اصلی	۱۳۸۵	۸۵-۲۹۵۷
۸	تعیین ارتباط سن شروع قاعدگی با شاخص توده بدنی در دختران مدارس راهنمایی، ۱۳۸۵	مجری اصلی	۱۳۸۵	۸۵-۲۹۶۳
۹	بررسی وضعیت تغذیه کودکان ۶ تا ۲۴ ماهه مراجعه کننده به مرکز بهداشتی- درمانی پایگاه هوایی شهید دوران شیراز، ۱۳۸۵	مجری اصلی	۱۳۸۵	۸۵-۲۸۸۹
۱۰	اندازه گیری مقدار نیتريت در فراورده های گوشتی عرضه شده در شهرستان شیراز و مقایسه آن با استاندارد ملی	مجری اصلی	۸۵/۱۲/۲۸	۸۵-۳۲۸۸
۱۱	بررسی رابطه شاخص های وضعیت آهن با عوامل خطر بیماریهای قلبی- عروقی در مردان با سن بیش از ۴۵ سال سالم و مبتلا به بیماری قلبی- عروقی مراجعه کننده به بیمارستان قلب حضرت فاطمه(س) در سال ۸۵-۸۶	مجری اصلی	۸۶/۳/۲۹	۸۶-۳۴۵۷
۱۲	بررسی شیوع چاقی در بیماران مبتلا به سنگ کلیه مراجعه کننده به بیمارستان شهید بهشتی شیراز	مجری اصلی	۸۶/۴/۲۵	۸۶-۳۳۵۷
۱۳	مقایسه سطح فریتین سرم زنان باردار سالم و زنان باردار دیابتی مراجعه کننده به بیمارستان حافظ شیراز	مجری اصلی	۸۶/۳/۲۲	۸۶-۳۴۳۵
۱۴	بررسی شیوع چاقی در بیماران مبتلا به سنگ کلیه مراجعه کننده به بیمارستان شهید بهشتی	مجری اصلی	۸۶/۴/۲۵	۸۶-۳۳۵۷
۱۵	ارزیابی کمی و کیفی غذای ارائه شده توسط سلف سرویس های دانشگاه علوم پزشکی شیراز و مقایسه آن با مقدار استاندارد	مجری اصلی	۸۶/۶/۱۱	۸۶-۳۵۹۶
۱۶	بررسی اثر لستین سویا بر شاخص های لپیدی سرم زنان یائسه هیپرلپیدمیک مراجعه کننده به بیمارستان شهید دکتر فقیهی	همکار	۸۶/۸/۱۲	

۱۷	بررسی اثر آنتی اکسیدانی پروتئین های وی و سویا بر مارکرهای استرس اکسیداتیو در رت های مبتلا به آسیب حاد کبدی	مجرى اصلی	۸۷/۱۱/۳۰	۸۷-۴۲۳۰
۱۸	تأثیر ایزوفلاوون های جنستئین ود ایدزئین بر پروفایل لیپیدی و فعالیت آنزیم پاراکستاز موش های دیابتیک	مجرى اصلی	۸۷/۱۲/۱۲	۸۷-۴۰۵۹
۱۹	بررسی وضعیت رشد کودکان ۶-۲ سال تحت نظارت سازمان بهزیستی شهر شیراز در سال ۱۳۸۷ و مقایسه آن با استاندارد NCHS	مجرى اصلی	۸۸/۹/۲۸	۸۸-۴۸۴۶
۲۰	بررسی کیفیت روغن محتوی کنسرو تن عرضه شده در شیراز	مجرى اصلی	۸۸/۹/۲۸	۸۸-۴۸۴۱
۲۱	بررسی ارتباط چگالی توده استخوانی با کلسیم دریافتی و نوع ورزش در ورزشکاران حرفه ای مرد	مجرى اصلی	۸۸/۹/۲۸	۸۸-۴۸۴۳
۲۲	بررسی تأثیر مکمل کلسیتریول بر گلوکز خون، انسولین، هموگلوبین A1C، پروفایل لیپیدی و شاخص های استرس اکسیداتیو در بیماران هیپرلیپیدمیک مبتلا به دیابت نوع ۲ شیراز	مجرى اصلی	۸۸/۱۰/۳۰	۸۸-۴۶۱۷
۲۳	بررسی تاثیر مکمل یاری اسید لینولئیک مزدوج و اسیدهای چرب امگا۳ بر پروفایل لیپیدی، فاکتورهای التهابی و شاخص های استرس اکسیداتیو در بیماران مبتلا به آتروسکلروز	مجرى اصلی	۸۹/۱۱/۱۸	۸۹-۵۴۰۷
۲۴	تعیین رابطه بین رفتارهای کنترل وزن و اختلالات تغذیه ای با شاخص های آنروپومتریک و دریافت رژیم غذایی در جمعیت دختران دانش آموز ۱۴ تا ۱۷ سال شهر شیراز	مجرى اصلی	۹۰/۱/۲۱	۹۰-۱-۴۲-۲۸۶۷
۲۵	بررسی میزان کادمیوم در نمک های تجاری تبلور مجدد شده و نشده	مجرى اصلی	۹۰/۱/۲۵	۸۹-۵۲۲۰
۲۶	ارزیابی کمی آهن در بعضی از نان های شهر شیراز	مجرى اصلی	۹۰/۶/۶	۹۰-۵۶۷۰
۲۷	بررسی تاثیر روغن هسته انار بر پروفایل قند، لیپید، شاخص های استرس اکسیداتیو و عملکرد کبدی در موشهای دیابتی نوع ۲	مجرى اصلی	۹۰/۶/۱۵	۹۰-۵۷۰۳
۲۸	طرح بررسی تاثیر مکمل زغال اخته (کرن بری) بر شاخص های قندی، لیپیدی، استرس اکسیداتیو، فاکتورهای التهابی، توزیع بافت چربی و فشار خون در زنان با اضافه وزن مبتلا به سندرم متابولیک	مجرى اصلی	۹۰/۶/۱۸	۹۰-۵۷۲۶
۲۹	بررسی وضعیت آگاهی و رفتار تغذیه ای در خصوص نقش رژیم غذایی در پیشگیری از سرطان پستان در مراجعه کنندگان به کلینیک پستان درمانگاه مطهری	مجرى اصلی	۹۰/۹/۱۳	۹۰-۵۸۵۷
۳۰	بررسی سوء تغذیه و ارتباط آن با ویژگی های اجتماعی - جمعیتی در سالمندان شهر شیراز	مجرى اصلی	۹۱/۲/۲۶	۹۱-۶-۳۴
۳۱	بررسی وضعیت هورمون های کنترل کننده اشتها و ارتباط آن با شاخص های ارزیابی وضعیت تغذیه در کودکان و نوجوانان مبتلا به نارسایی مزمن کلیه با استفاده از معیارهای ارزیابی جامع ذهنی، آنالیز مقاومت بیوالکتریک و فاکتورهای بیوشیمیایی	مجرى اصلی	۹۱/۶/۲۶	۹۱-۶۲۲۷
۳۲	بررسی توام فیتواستروژن های گیاه پنج انگشت و منیزیم بر الکالین فسفاتاز و استئوکلسین سرمی، فاکتور آنژیوژنیک و ترمیم استخوان در زنان ۲۰ تا ۴۵ سال دچار شکستگی استخوان های بلند	مجرى اصلی	۹۱/۶/۲۶	۹۱-۶۲۳۵

۳۳	بررسی شیوع سندروم متابولیک و عوامل تغذیه ای مرتبط در افراد مراجعه کننده به خانه قلب سالم دانشگاه علوم پزشکی شیراز	مجرى اصلی	۹۲/۷/۲۶	۹۱-۰۱-۳۹-۴۸۵۵
۳۴	تحليل اقتصادى و زیست محیط تغییرات الگوی غذایی و اثر آزاد سازی قیمت ها بر الگوی مصرف در ایران	همکار	(مشترک با دانشکده کشاورزی)	تاریخ اتمام طرح ۱۳۸۹
۳۵	تولید نان مسطح بدون گلوتن و بهبود کیفیت آن با استفاده از برخی بهبود دهنده ها	همکار	(مشترک با دانشکده کشاورزی)	تاریخ اتمام طرح ۱۳۸۹
۳۶	بررسی تاثیر نوشیدنی وی غنی شده با ویتامین E بر وضعیت تغذیه، مارکرهای التهابی و استرس اکسیداتیو در بیماران همودیالیزی	مجرى اصلی	۹۱/۱۱/۷	۹۱-۶۴۲۴
۳۷	بررسی تاثیر ترکیبی از عوامل کاهنده مقاومت به انسولین قبل و بعد از جراحی بای پس عروق کرونر، بر وضعیت متابولیک، اکسیداتیو و پیامد جراحی	مجرى اصلی	۹۱/۱۲/۵	۹۱-۶۴۴۷
۳۸	بررسی شیوع اضافه وزن و چاقی و تعیین همبسته های آن در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شیراز	مجرى اصلی	۹۲/۴/۳۱	۹۲-۶۶۳۱
۳۹	بررسی وضعیت تغذیه کودکان دبستانی و ارتباط آن با برخی از ویژگیهای اقتصادی اجتماعی، شیراز، ۱۳۹۲	مجرى اصلی	۹۲/۱۰/۹	۹۲-۶۸۲۷
۴۰	بررسی اثر مکملیاری جنیستئین بر شاخصهای التهابی، اکسیداتیو و پروفايل لیپیدی بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی	مجرى اصلی	۹۴/۳/۳۱	۹۴-۷۵۱۶
۴۱	بررسی رابطه بین دریافت غذایی ویتامین D، ویتامین E، ویتامین C، کلسیم و منیزیم با اجزای سندرم متابولیک در افراد بالای ۲۰ سال مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر شیراز در سال ۱۳۹۴	مجرى اصلی	۹۴/۶/۲۹	-۰۱-۸۷-۹۷۷۵ ۹۴
۴۲	تعیین ارتباط بین کیفیت رژیم غذایی با شاخص های التهابی، اکسیداتیو، پروفايل لیپیدی و اجزای سندرم متابولیک در افراد مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر شیراز در سال ۱۳۹۴	مجرى اصلی	۹۴/۳/۳	-۰۱-۸۴-۹۹۹۴ ۹۴
۴۳	بررسی ارتباط شاخص توده بدنی و رفتار خوردن با شب کاری در پرستاران بیمارستان های دولتی شیراز، ۱۳۹۴	مجرى اصلی	۹۴/۵/۳	۹۲۶۴
۴۴	بررسی میزان آگاهی زنان در سنین باروری مراجعه کننده به مراکز آموزشی درمانی شهر شیراز از نقش اسیدفولیک در سلامت مادر و جنین و ارتباط آن با عوامل مختلف (سال ۹۳-۱۳۹۲)	مجرى اصلی	۹۳/۱۲/۱۷	-۰۱-۲۱-۷۳۸۹ ۹۳
۴۵	بررسی وضعیت آنتروپومتری کودکان ۶-۵ ساله پیش دبستانی های شهرستان جهرم با الگوی شیرخواری نوزاد و وضعیت اقتصادی اجتماعی خانوار، ۱۳۹۲	مجرى اصلی	۹۳/۱۱/۱۷	-۰۱-۲۱-۷۱۸۹ ۹۳
۴۶	بررسی شیوع سندرم متابولیک بر اساس تعاریف ATPIII و IDF و ارتباط شاخصهای آن با BMI در افراد مراجعه کننده به خانه قلب شیراز سال ۱۳۹۱	مجرى اصلی	۹۲/۷/۱۲	-۰۱-۴۲-۶۲۴۰ ۹۲
۴۷	بررسی الگوی غذایی و میزان تبعیت از محدودیت های رژیم غذایی و مایعات مصرفی در بیماران همودیالیزی شیراز، ۱۳۹۴	مجرى اصلی	۹۴/۴/۲۹	۹۲۴۴

۴۸	بررسی وضعیت دریافت غذایی ویتامین A در کودکان ۱۲ تا ۷۲ ماهه شهرستان داراب و ارتباط آن با شاخص های تن سنجی و عوامل اجتماعی اقتصادی	مجری اصلی	مشترک با دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	تاریخ اتمام پاییز ۱۳۹۳
۴۹	بررسی شیوع کمبود ویتامین D و ارتباط آن با شاخصهای سندرم متابولیک و شیوه زندگی در جمعیت بزرگسال یک منطقه افتابی گرمسیری (لامرد)	مجری اصلی	۹۴/۸/۴	۸۴ - ۰۱ - ۹۴ ۹۹۴۸
۵۰	بررسی تاثیر مکمل ویتامین D، امگا ۳ و توام آنها در کودکان ۷ تا ۱۵ سال مبتلا به شب ادراری	مجری اصلی	۹۴/۳/۳۱	۹۴ - ۷۵۱۳
۵۱	بررسی وضعیت شیردهی مادران و عوامل موثر بر آن در شهر شیراز در سال ۹۳	مجری اصلی	۹۳/۱۲/۲۳	۷۶۱۶ - ۸۴ - ۰۱ - ۹۳
۵۲	بررسی میزان آگاهی زنان در سنین باروری مراجعه کننده به مراکز آموزشی درمانی شهر شیراز از نقش اسیدفولیک در سلامت مادر و جنین و ارتباط آن با عوامل مختلف	مجری اصلی	۹۴/۵/۱۷	۷۳۸۹ - ۸۴ - ۰۱ - ۹۳
۵۳	بررسی ارتباط اجزا رژیم غذایی مصرفی و شاخص توده بدنی با میزان پروستاگلاندین E2 ادرار در کودکان ۷ تا ۱۵ سال مبتلا به شب ادراری	مجری اصلی	۹۴/۱۱/۳	۹۹۸۸ - ۸۷ - ۰۱ - ۹۴
۵۴	تعیین توانایی ابزار غربالگری مبتنی با کامپیوتر و ارزیابی جامع ذهنی در مقایسه با ارزیابی کامل تغذیه ای در شناسایی بیماران در معرض سوء تغذیه در بیمارستان	مجری اصلی	۹۴/۱۲/۲۴	۱۰۵۲۶ - ۸۷ - ۰۱ - ۹۴
۵۵	مقایسه اثر بخشی عصاره زرشک، مکمل رزوراترول و توام آنها با متفورمین بر مقاومت انسولین، شاخص های التهابی، آنتی اکسیدانی و پروفایل لیپیدی در رت های ماده بالغ مبتلا به سندرم پلیکیستیک تخمدان	مجری اصلی	۹۴/۱۲/۲۶	۱۰۶۰۵ - ۸۴ - ۰۱ - ۹۴
۵۶	بررسی اثر محافظتی ریز جلبک اسپیرولینا پلاتنسیس ورزوراترول بر مارکرهای استرس اکسیداتیو، ایمونومدولاتوری، وضعیت آنتی اکسیدانی و تغییرات هیستوپاتولوژیک کولیت اولسراتیو القا شده توسط اسید استیک در موش صحرایی نر بالغ.	مجری اصلی	۹۵/۵/۱۹	۱۱۱۰۲ - ۸۷ - ۰۱ - ۹۴
۵۷	بررسی اثر درمانی ریز جلبک اسپیرولینا پلاتنسیس ورزوراترول در مقایسه با داروهای مسالازین و سولفاسالازین بر مارکرهای استرس اکسیداتیو، ایمونومدولاتوری، وضعیت آنتی اکسیدانی و تغییرات هیستوپاتولوژیک کولیت اولسراتیو القا شده توسط اسید استیک در موش صحرایی نر بالغ.	مجری اصلی	۹۵/۵/۱۹	۱۱۱۱۳ - ۸۷ - ۰۱ - ۹۴
۵۸	بررسی وضعیت آنترپومتری کودکان ۶-۵ ساله پیش دبستانی های شهرستان جهرم با الگوی شیرخواری نوزاد و وضعیت اقتصادی اجتماعی خانوار، ۱۳۹۲	مجری اصلی	۹۴/۵/۱۷	۷۱۸۹ - ۲۱ - ۰۱ - ۹۳
۵۹	بررسی شاخص های سندرم متابولیک، مقاومت به انسولین، ترکیب بدن، شاخص های التهابی و استرس اکسیداتیو در زنان مبتلا به سندرم چاقی با وزن طبیعی و مقایسه با زنان غیر چاق مراجعه کننده به درمانگاه امام رضا	مجری اصلی	۹۵/۶/۱۳	۱۰۳۹۸ - ۸۷ - ۰۱ - ۹۴

۱۲۲۱۶	۹۶/۲/۱۳	مجری اصلی	بررسی تاثیر مکمل یاری ویتامین D در افراد دارای اضافه وزن و چاق دیابتی نوع ۲ دچار اختلال لیپیدی و کمبود ویتامین D	۶۰
94-01-87-9264	۹۴/۴/۱۹	مجری اصلی	بررسی ارتباط شاخص توده بدنی و رفتار خوردن با شب کاری در پرستاران بیمارستان های دولتی شیراز، ۱۳۹۴	۶۱
94-01-84-11190	۹۵/۵/۳۱	مجری اصلی	بررسی وضعیت تغذیه ای، شاخص های متابولیک، فعالیت فیزیکی، سلامت روان، رفتارهای خوردن و سطح سرمی ویتامین د ۳ در افراد مبتلا به اضافه وزن و چاقی با وزن طبیعی حامل پلی مورفیسم rs9939609 از ژن FTO و مقایسه اثر رژیم مدیترانه ای با دو میزان محدودیت کالری بر کاهش وزن افراد مبتلا به اضافه وزن حامل: رویکردی به سوی رژیم درمانی بر اساس فرد	۶۲
95-01-104-13723	۹۶/۵/۸	مجری اصلی	تأثیر نوشیدنی وی غنی شده با ویتامین C و منیزیم بر وضعیت تغذیه، کیفیت زندگی، قدرت ماهیچه ای، استرس اکسیداتیو التهاب و وضعیت تنفسی در بیماران مبتلا به بیماریهای انسدادی مزمن ریه	۶۳
1396-01-21-14367		مجری اصلی	بررسی شیوع کمبود روی در افراد چاق با سطح اشتهاى بالا در شهر شیراز	۶۴
1396-01-84-14364	۹۶/۸/۱۴	مجری اصلی	بررسی تاثیر مکمل یاری روی در افراد چاق با سطح اشتهاى بالا و مبتلا به کمبود روی بر سطوح هورمون های تعدیل کننده اشتها	۶۵
1396-01-84-15721	۹۷/۳/۶	مجری اصلی	تولید مکمل غذایی حاوی عوامل دهنده گروه متیل (کولین، اسید فولیک، کوبالامین، پیرویدوکسین و ریبوفلاوین) و بررسی تاثیر آن بر شاخص های آنترپومتریک، گلیسمیک، پروفایل لیپیدی، هورمونهای کنترل کننده اشتها و میزان بیان ژن لپتین در مبتلایان به اضافه وزن و چاقی	۶۶
1396-01-84-16287	۹۷/۱/۲۲	مجری اصلی	بررسی اثر بخشی درمان ترکیبی کوآنزیم Q10 وال-کارنیتین در مدیریت درمانی بیماران مبتلا به علائم دستگاه ادراری تحتانی (LUTS) به علت هایپرپلازی خوش خیم پروستات (BPH)	۶۷
1396-01-84-16209	۹۷/۲/۹	مجری اصلی	بررسی اثر مکمل یاری روی بر وضعیت روی سرمی، پروفایل لیپیدی، آنزیم های کبدی (ALT , AST)، مقاومت به انسولین، شاخص های التهابی و استرس اکسیداتیو در بیماران کبد چرب غیر الکلی مبتلا به کمبود روی	۶۸
1396-01-42-16243	۹۷	مجری اصلی	بررسی میزان روی سرمی و دریافت رژیمی روی، پروفایل لیپیدی، آنزیم های کبدی (ALT,AST)، مقاومت به انسولین، شاخص های التهابی و اکسیداتیو در بیماران کبد چرب غیر الکلی	۶۹
97-01-84-16788	۹۷/۴/۱۶	مجری اصلی	بررسی تاثیر مکمل یاری توأم ویتامین های B6, B9 و B12 بر سطوح آنزیم های کبدی، شاخص های التهابی و استرس اکسیداتیو، مقاومت به انسولین، پروفایل لیپیدی و هومو سیستئین سرم در بیماران دارای اضافه وزن و چاقی مبتلا به کبد چرب غیر الکلی	۷۰
1396-01-42-15722	۹۷/۷/۱۵	مجری اصلی	بررسی وضعیت دریافت رژیمی ویتامین های B2, B6, B9, B12 و سطح هموسیستئین سرم و تعیین ارتباط آنها با شاخصهای تن سنجی، ترکیب بدن و امتیاز اشتها در مبتلایان به اضافه وزن و چاقی مراجعه کننده به مراکز بهداشتی- درمانی شهر شیراز	۷۱

97-01-84-17299	۹۷/۸/۲۷	مجری اصلی	بررسی اثر الگوی غذایی MIND بر عملکرد های شناختی و پاسخ های متابولیک در بزرگسالان سالم چاق همراه با کنترل پلی مورفیزم های rs4680 و rs6265 در ژن های COMT و BDNF	۷۲
97-01-42-17345	۹۷/۹/۱۳	مجری اصلی	بررسی شیوع هایپرهوموسیستینمیا و برخی از عوامل مرتبط با آن در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی شهر شیراز در سال ۱۳۹۷	۷۳
97-01-87-17329	۹۷/۱۰/۱۸	مجری اصلی	بررسی شیوع کمبود ویتامین های B12, B9 و برخی از عوامل مرتبط با آن در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی شهر شیراز در سال ۱۳۹۷	۷۴
۲۰۰۵۲	۹۸/۱۲/۱۲	مجری اصلی	بررسی تاثیر مکمل یاری توامان پروبیوتیک و منیزیم بر مولفه های محور میکروبیوتا- گوارش- مغز شامل خلق و خو ، عملکرد سد مخاطی گوارش و فراوانی مدفوعی باکتری های شاخص در افراد چاق مبتلا به سندروم خلق و خوی متابولیک	۷۵
۱۸۷۶۲	۹۸/۹/۲۴	مجری اصلی	بررسی اثر مصرف داروی کمپلکس سیلی بین، فسفولیپید و ویتامین E بر سطح آنزیم های کبدی بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی	۷۶
۱۹۵۳۶	۹۸/۴/۲	مجری اصلی	تدوین دستورالعمل تغذیه ای بخش مراقبت های ویژه نوزادان بر اساس دستورالعمل های معتبر جهانی و ارزیابی تاثیر آن در روند رشد نوزادان در بخش مراقبت های ویژه	۷۷
۲۰۲۹۴	۹۹/۴/۱۶	مجری اصلی	تعیین امتیاز تبعیت از الگوی غذایی MIND در سالمندان مبتلا به دیابت نوع ۲ مراجعه کننده به کلینیک سالمندی شهر شیراز و ارتباط آن با عملکرد های شناختی و پروفایل متابولیک	۷۸
۲۱۶۴۴	۹۹/۲/۱۶	مجری اصلی	بررسی تاثیر مکل یاری توامان پروبیوتیک و منیزیم بر میزان استرس، شاخص های متابولیک، ترکیب توده بدنی و کیفیت زندگی در افراد چاق مبتلا به سندروم خلق و خوی متابولیک	۷۹
۲۱۲۹۰	۹۹/۴/۲۱	مجری اصلی	بررسی شیوع چاقی با وزن نرمال و برخی عوامل مرتبط با آن در کارکنان دانشگاه علوم پزشکی شیراز در سال های ۹۷ و ۹۸	۸۰
۲۱۳۳۸	۹۹/۱/۲۰	مجری اصلی	بررسی رابطه بین وضعیت قند خون با حمایت اجتماعی و کیفیت خواب در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲	۸۱
۲۱۰۵۵	۹۹/۴/۹	مجری اصلی	تعیین خطر ده ساله مبتلا به بیماری های قلبی و عروقی با استفاده از مدل فرانینکهام و و مقایسه نتایج این دو مدل با یکدیگر و همچنین تعیین ارتباط آنها با کیفیت رژیم غذایی و شاخص های سندروم متابولیک در افراد چاق مبتلا به اضافه وزن و سالم شرکت کننده در مطالعه کوهورت سلامت کارکنان	۸۲
۲۳۰۸۷	۱۴۰۰/۳/۲۶	مجری اصلی	بررسی تاثیر مکمل یاری ویتامین دی بر مقاومت به انسولین، پروفایل لیپیدی و ترکیب بدنی بیماران کم کار تیروئید مبتلا به عدم تحمل گلوکز	۸۳
۲۴۴۲۲	۱۴۰۰/۱۲/۱۶	مجری اصلی	بررسی اثر نان غنی شده با کورکومین، نان غنی شده با پروبیوتیک و نان غنی شده با کورکومین و پروبیوتیک بر فاکتورهای التهابی TNF- α , ESR, CRP, IL-6 و ظرفیت تام آنتی اکسیدانی بیماران مبتلا به سندروم متابولیک: یک مطالعه کارآزمایی بالینی دوسوکور تصادفی	۸۴

			سازی شده	
۲۴۴۲۴	۱۴۰۰/۱۲/۸	مجری اصلی	تولید پودر خوراکی فراسودمند غنی شده با کورکومین، غنی شده با پروبیوتیک و غنی شده با کورکومین و پروبیوتیک و بررسی اثر آن ها بر میزان اشتها و هورمون های لپتین و گرلین بیماران مبتلا به سندروم متابولیک با اضافه وزن و چاقی: یک مطالعه کارآزمایی بالینی دوسوکور تصادفی سازی شده	۸۵
۲۶۸۱۸	۱۴۰۱/۰۹/۲۷	مجری اصلی	بررسی اثر پودر خوراکی فراسودمند غنی شده با کورکومین، غنی شده با پروبیوتیک و غنی شده با کورکومین و پروبیوتیک و توام آنها بر کیفیت زندگی اضطراب استرس و افسردگی در افراد مبتلا به سندروم متابولیک با اضافه وزن و چاقی: یک مطالعه کارآزمایی بالینی دوسوکور تصادفی سازی شده	
۲۹۳۰۸	۱۴۰۲/۱۱/۲۳	مجری اصلی	بررسی اثر مکملیاری سین بیوتیک چند سویه ای بر شاخص های مقاومت به انسولین آنزیم های کبدی التهابی و تن سنجی بزرگسالان دارای اضافه وزن و چاقی مبتلا به بیماری های توام دیابت و کبد چرب	
۲۹۹۱۳	۱۴۰۳/۰۶/۰۵	مجری اصلی	بررسی اثر مکملیاری سین بیوتیک بر شاخص های التهابی آنزیمی کبدی قند خون کلیوی استرس اکسیداتیو و شاخص های بالینی در بیماران با آسیب ترومای متعدد به شرط وجود ترومای مغزی بستری در بخش مراقبت های ویژه: یک مطالعه کارآزمایی تصادفی دو سو کور کنترل دار	
		مجری اصلی		

۵- مقالات منتشر شده در مجلات معتبر علمی - پژوهشی داخل و خارج از کشور:

ردیف	عناوین مقالات	نام نشریه	تاریخ انتشار	نام نویسنده
------	---------------	-----------	--------------	-------------

۱	بررسی میزان شیوع فلئوروسیس و رابطه آن با نوع آب مصرفی در بین دانش آموزان ۷ تا ۱۱ ساله شهرستان لار و حومه	مجله دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی. جلد هفدهم. ص ۷۵ الی ۷۹	تابستان ۱۳۷۸	افتخاری، محمد حسن
۲	بررسی رفتار شیردهی مادران شهرستان لار و حومه و ارتباط آن با وضعیت تحصیلی مادر و اقتصاد خانواده. زیر چاپ	مجله طب و ترکیه	تابستان ۱۳۸۱	افتخاری، محمد حسن
۳	Thyroid hormone status in iron deficient adolescent girls	Iranian Journal of Medical Sciences. 2003; 28(4): 161-165	2003	Eftekhari.M
۴	بررسی تأثیر مکمل های آهن، ید و توم آنها بر وضعیت هورمونی تیروئید دختران نوجوان مبتلا به فقر آهن	مجله غدد درون ریزو متابولیسم ایران. شماره ۳ (مسلسل ۲۳). صفحه ۱۸۱ الی ۱۹۱	پاییز ۱۳۸۳	افتخاری، محمد حسن
۵	شیوع سوء تغذیه در کودکان کمتر از ۳ سال شهرستان لار و حومه طی سالهای ۸۳-۱۳۸۲	طلوع بهداشت (فصلنامه پژوهشی دانشکده بهداشت- دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی)، سال پنجم، شماره ۱ و ۲، صفحه ۱۱-۲۰	۱۳۸۵	محمدحسن افتخاری- حسن مظفری خسروی
۶	اثرات اسید آلی چرب امگا ۳ تخلیص شده بر وضعیت لیپوپروتئین ها و کنترل گلیسمی در زنان یائسه مبتلا به دیابت نوع ۲	مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران، دوره نهم، شماره ۳، صفحه ۲۳۴-۲۲۹ (آذر ۱۳۸۶)	۱۳۸۶	فرزاد شیدفر، شهین یاراحمدی، محمود جلالی، محمدحسن افتخاری، شریفه حسینی، لیلا اهری
۷	Effect of iron repletion and correction of iron deficiency on thyroid function tests in iron deficient Iranian- adolescent girls.	Official Journal of the European society of pathology. vol. 447- No. 2	2005	AEftekhari.M.H
۸	Effect of Dietary Zinc supplement during lactation longitudinal changes in plasma and milk Zinc concentration.	Medical Journal of Islamic Academy of Science. 15: 3, 111-118, 2002	2007	Mozaffari-khosravi.H, Jalali.B. AEftekhari.M
۹	Effect of administration of iron, iodine and simultaneous iron- iodine on the thyroid hormone profile on iron- deficient adolescent Iranian girls.	European Journal of clinical Nutrition. 2006. Apr; 60 (4): 545-52.	2006	Eftekhari.M
۱۰	The relationship between iron status and thyroid hormone concentration in iron- deficient adolescent Iranian girls	Asia pacific Journal of clinical Nutrition: 2006; 15(1): 50-55.	2006	Eftekhari.M
۱۱	Effect of iron repletion and correction of iron deficiency on thyroid function in	Pakistan Journal of Biological Sciences.	2007	Eftekhari.M, Eshraghian.MR,

Mozaffari-khosravi.H, Saadat.N,Shidfar.F		10(2):255-260.	iron- deficient Iranian girls.	
Eftekhari.M, Mozaffari-khosravi.H,Mazloom.Z,Ahmadi.A	2007	Pakistan Journal of Biological Sciences. 10(6):905-909.	Body mass index and thyroid function in adolescent girl	۱۲
Z. Mazloon, M. salehi and M.H. Eftekhari.	2007	<i>Pakistan Journal of biological sciences</i>	Blood lipid and lipoprotein profile of female athletes with respect to their jobs and nutrients intake	۱۳
Moradi M, Eftekhari: M.H. , Talei A, Rajai ford A.	2008	<i>Public Health Nutrition Mar 7:1-5</i>	A Comparative study of selenium concentration and glutathione peroxides activity in normal and breast cancer patients	۱۴
فرزاد رشیدفر، الهام احرام پوش، ایرج حیدری، شریفه حسینی، سیدجواد حاجی میراسماعیلی، محمدحسن افتخاری، حسن مظفری خسروی	۱۳۸۷	غدد درون ریز و متابولیسم ایران، دوره دهم، شماره ۴، صفحه های ۳۴۵-۳۵۲ (آبان ۱۳۸۷)	تأثیر مصرف لوبیای سویا بر هموسیستئین، LP(a) و لیپوپروتئین های سرم زنان یائسه هیپرلیپیدمیک	۱۵
حسن مظفری خسروی، مهرداد شکیبیا، محمدحسن افتخاری، علیرضا وحیدی	۱۳۸۷	غدد درون ریز و متابولیسم ایران، دوره دهم، شماره ۴، صفحه های ۳۶۳-۳۷۱ (آبان ۱۳۸۷)	تأثیر روی تکمیلی بر رشد فیزیکی کودکان ۲ تا ۵ ساله	۱۶
مهدی احمدی، محمدحسن افتخاری، فرشاد امیرخیزی، محمود سوید، مینا جهرمی، ساره کشاورزی	۱۳۸۷	مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان، دوره ۱۰، شماره ۳، صفحات ۳۲ تا ۳۷، پائیز ۱۳۸۷	مقایسه سطح سرمی لپتین و هورمون های تیروئیدی در زنان چاق و غیر چاق	۱۷
Mozaffari-khosravi H, shakiba M., Eftekhari MH	2009	Boil Trace Elem Res	Effect of zine supplementation on physical growth in 2-5 year-old children	۱۸
Moradi, M., Eftekhari, MH., Tolei, A	2008	IJCP,vol11,No3,summer 2008	Plasma selenium concentration and glutathione peroxidase activity in breast caner patients before and after chemotherapy	۱۹

Eftekhari, MH., Mozaffari- khosravi, H. , shadfar ,f	2009	Public Health Nutrition 2009 mar 12:1-5	The relationship between BMI and iron status in iron- deficient adolescent Iranian girls.	۲۰
Zibae nezhad, MY., Eftekhari ,MH., Aghasadeghi, k	2009	Iranian Cardiovascular Research Journal vol.3,no.1,2009	Modulation of blood pressure in hypertensive patients by vitamin C	۲۱
Ahmadi A, Sohrabi Z, Eftekhari MH	2009	Pakistan Journal of Biological Sciences,2009	Evaluating the relationship between breakfast pattern and short-term memory in junior high school girls	۲۲
Kooshesh SMA, Eghtesadi s, Eftekhari MH,Saraf Z, Haghani H.	2008	ARYA Atherosclerosis Journal 2008,u(3):124-129	Effect of soy lecithin on serum lipid parameters of hyperlipidemic postmeno pausal women referring to shahid faghihi hospital of shiraz university of medical scienles.	۲۳
محمدحسن افتخاری، عبدالرضا رجایی فرد، علی اکبر اوجی، نیاز محمدزاده هنرور.	۱۳۸۸	مجله علوم تغذیه و صنایع غذائی، سال چهارم، شماره ۲ تابستان ۱۳۸۸، صفحات ۳۷-۴۴	اثر دایگزین بر سطح گلوکز، پروفایل لیپیدی و فعالیت آنزیم پارکتاز موش های صحرایی دیابتیک	۲۴
محمد حسن افتخاری، معصومه مرادی	۱۳۸۸	مجله دانشگاه علوم پزشکی بابل، دوره یازدهم، شماره ۳، مرداد- شهریور ۱۳۸۸، صفحه ۶۰ تا ۶۶	دریافت انرژی و درشت مغذیها در مبتلایان به سرطان پستان	۲۵
مریم ارشاد لنگرودی، محمدحسن افتخاری، محمد رضا پنجه شاهین، احمد عریان، حمیدرضا طباطبائی	۱۳۸۸	مجله علوم تغذیه و صنایع غذائی ایران- سال چهارم، شماره ۳، پاییز ۱۳۸۸، صفحات ۵۵ الی ۶۲	مطالعه اثر درمانی دریافت پروتئین ایزوله سویا در موش های دچار نارسایی حاد کبدی	۲۶
زهرا سهرابی، افسانه احمدی، دکتر محمدحسن افتخاری، هاله قائم	۱۳۸۸	مجله دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، دوره ۱۱ شماره ۴، زمستان ۱۳۸۸، صفحه ۳۵ الی ۴۱	بررسی الگوی صبحانه دریافتی و وضعیت حافظه کوتاه مدت دانش آموزان دختر مدارس راهنمایی	۲۷
MH Eftekhari, AR Rajaeifard, A Ahmadi, SM Kashfi, AA Khajeh Rahim	2009	Iranina Cardiovaciar Research Journal Vol.3, No.u: 2009, 200- 206	Effect of Two Isocaloric Diets, Low Fat- High Calcium and Low Fat- High Fiber on Weight Reduction, Lipid Profile, and Blood Pressure	۲۸

۲۹	اثر درمانی دریافت پروتئین ایزوله سویا در موش های دچار نارسایی حاد کبدی	مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران، سال چهارم، شماره ۳، پاییز ۱۳۸۸، صفحات ۵۵-۶۲	۱۳۸۸	مریم ارشاد لنگرودی، محمدحسن افتخاری، محمد رضا پنجه شاهین، احمد عریان، حمیدرضا طباطبایی
۳۰	Hepatoprotective effects of whey protein isolate against acute liver toxicity induced by dimethylnitrosamine in rat	Comp Clin Pathol DOI 10.1007/s00580- 010-0986-5	2010	Ahmad Oryan. Mohammad Hasan Eftekhari. Maryam Ershad. Mohammad Reza Panjehshahim. Hamid Reza Tabatabaei
۳۱	Predictive value of cardiovascular risk factors for risk assessment in cohort of shiraz heart study	Iranian Cardiovascular Research Journal Vol.4, No.1, 2010	2010	M Fathzadeh, M., ZibaeNezhad, MJ., Babae Bigi, MA., Khosropanah, Sh., Zamirian, M., Aghsadeghi, K., Moaref, AR., Abtahi, F., Heydari, ST., Eftekhari, MH
۳۲	بررسی تأثیر کلسی تریول بر سطح گلوکز و انسولین بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲	مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران، سال ششم، شماره ۳، پاییز ۱۳۹۰، صفحات ۱-۱۰	۱۳۹۰	محمدحسن افتخاری، مرضیه اکبر زاده، محمدحسین دباغ منش، جعفر حسن زاده
۳۳	Impact of treatment with oral calcitriol on glucose indices in type 2 diabetes mellitus patients	Asia Pac J Clin Nutr 2011;20(4) : 521-526	2011	Eftekhari M.H., Akbarzadeh , M., Dabbahmanesh M.H., Hasanazadeh , J
۳۴	Hepatoprotective effects of soy protein isolate against dimethylnitrosamine-induced acute liver injury in Sprague Dawley rat	Mediterr J Nutr Metab DOI 10.1007/s 12349- 012-0099-6	2012	Mohammad Hassan Eftekhari. Maryam Ershad. Ahmad Oryan
۳۵	بررسی تاثیر ایزوفلاون جنیستئین بر گلوکز، پروفایل لیپیدی و فعالیت آنزیم پاراکسنز موشهای صحرایی دیابتی	مجله دانشکده بهداشت و انستیتو تحقیقاتی بهداشتی	۱۳۹۰	محمدحسن افتخاری، نیاز محمد زاده هنرور، عبدالرضا رجایی فرد و محمد اوجی
۳۶	Relation between body iron status and cardiovascular risk factors in patients with cardio vascular	در حال چاپ مجله International Journal of preventive medicine	۱۳۹۱	محمدحسن افتخاری، حسن مظفری خسروی، فرزاد شیدفرو عاطفه زمانی

Raham Rahmani, Mohammad Bakhshoodeh, Mansour Zibaei, Wim Heijman, Mohammad Hassan Eftekhari	2012	Int. J. fooddynamics	Economic and environmental impacts of dietary changes in Iran: An input- output analysis	۳۷
محمدحسن افتخاری، نیاز محمدزاده هنرور، عبدالرضا رجایی فرد، علی اکبر اوجی	۱۳۹۰	مجله دانشکده بهداشت و انستیتو تحقیقاتی بهداشتی دوره ۳ شماره ۴ زمستان ۷۶: ۱۳۹۰-۶۹	تاثیر ایزوفلاون جنیستئین بر گلوکز، پروفایل لیپیدی و فعالیت آنزیم پاراکسنز موشهای صحرایی دیابتی	۳۸
Seyed Mehdi Ahmadi, Mohammad Hassan Eftekhari, Ali Firoozabadi, Sareh Ke-shavarzi	2012	Shiraz E- Medical Journal Vol.3, No. 4,	Assessment of Serum Leptin and Thyroid Hormone Levels among Depressed Women	۳۹
Akbarzadeh M, MH, Eftekhari MH, Dabbaghmanesh M, Hassan zadeh J Bakhshayeshkaram	2013	Iranian Journal of Immunology, 2013 sep: 10(3)- 167-76.	Serum IL- 18 and hs CRP correlate with insulin resistance without effect of calcitriol Treatment on type 2 diabetes.	۴۰
علی اصغری، ف.، افتخاری، م.ح.، بابائی بیگی، م.ع.، حسن زاده ، ج.، مازوجی ، ن	۱۳۹۱	مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران- سال هفتم، شماره ۴ زمستان ۹۱: ۳۵-۴۴	تاثیر مکمل یاری با اسید لینولئیک مزدوج و اسیدهای چرب امگا ۳ بر برخی شاخص های التهابی و استرس اکسیداتیو در تصلب شرائین	۴۱
Eftekhari, M.H., Mazloomi, S.M., Akbarzadeh, M., Ranjbar, M	2014	Journal of environmental health sciences & engineering 2014, 12(10)	Content of toxic and essential metals in recrystallized and washed table salt in shiraz, iran	۴۲
Eftekhari, M.H., Babaeibeigi, M.A., Hassanzadeh,J	2014	Advanced Biomedical Research, Vol 3, No 2	The effect of conjugated linoleic acids and omega-3 fatty acids supplementation on lipid profile in atherosclerosis	۴۳

Eftekhari, M.H., Aliasghari, f., Babaei Beigi, M.A., Hassanzadeh, J	2013	Arya atheroscler 2013, 9(6):1- 8	The effect of conjugated acids and omega-3 fatty acids supplementation on inflammatory and oxidative stress markers in atherosclerosis patients	۴۴
Eftekhari, M.H., Hassanzadeh Rostami, z., Emami, M.J., Tabatabaee, H.R	2014jan	Journal of research in medical sciences, 2014	Effects of vitex agnus castus extract and magnesium supplementation, alone and in combination, on osteogenic and angiogenic factors and fracture healing in women with long bone fracture	۴۵
حسن زاده رستمی، ز.، افتخاری، دکتر محمد جعفر امامی، دکتر عبدالرضا رجایی فرد	۱۳۹۲ بهار	مجله جراحی استخوان و مفاصل ایران/دوره یازدهم شماره ۲	تاثیر عصاره گیاه پنج انگشت بر فاکتورهای استئوژنیک و آنژیوژنیک و ترمیم شکستگی استخوان های بلند	۴۶
افتخاری، م.ح.، حسن زاده رستمی، ز.، امامی، م.ج.، طباطبایی، ح.ر	۱۳۹۲ آذر	مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد/دوره ۲۱ /شماره ۱۵	بررسی تاثیر مکمل یاری منیزیم بر مارکرهای سرمی ساخت استخوان و ترمیم شکستگی استخوان های بلند	۴۷
Eftekhari, M.H., Allaei, M., khosropanah, SH., Rajaeifard, A.R., sohrabi, Z	۱۳۹۲	Jentashapir J Health Res. 2016 June; 7(3):e37255	cranberry supplement and metabolic risk factors in obese and overweight females	۴۸
مظلوم، ز.، پناهنده، م.، ثالثی، م.، افتخاری، م.ح	۱۳۹۲	مجله پزشکی هرمزگان (پذیرش)	اثرات مکمل یاری کارنیتین و کراتین بر شاخص های استرس اکسیداتیو و التهاب در ورزشکاران	۵۰
Nekooeian, A.A., Eftekhari, M.H., Adibi, S., Rajaeefard, A.R	2014	Iranian journal medical sciences, 2014, 39(2): 130-135	Effects of pomegranate seed oil on insulin release in rats with type 2 diabetes	۵۱
Eftekhari, MH., akbarzadeh, M., Dabbaghmanesh, M.H., Hassanzadeh, J	2014	ARYA Atheroscler 2014, volume10, issue2	The effect off calcitriol on lipid and oxidative stress in hyperlipidemic patients whit type 2 diabetes mellitus	۵۲
زاهدانی، م.، افتخاری، م.ح.، بصیرت نیا، م.، رضاییان زاده، ع.، فقیه، ش	۱۳۹۳	مجله علمی پزشکی جندی شاپور اهواز، دوره ۱۳، شماره ۴، ۱۳۹۳	مقایسه سه روش مختلف (ارزیابی جامع ذهنی، آنالیز مقاومت بیوالکتریک و فاکتورهای بیوشیمیایی) در بررسی وضعیت تغذیه کودکان و نوجوانان مبتلا به نارسایی مزمن کلیه	۵۳
افتخاری، م.ح.، خسروپناه، ش.، رجایی فرد، ع.ر.، اکبرزاده، م	۱۳۹۳	مجله دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، دوره ۲۲، شماره ۱، فروردین و اردیبهشت ۹۳	تاثیر مکمل یاری زغال اخته بر سندروم متابولیک	۵۴
Eftekhari, M.H., Mohammad zade Honarvar, N., Rajaeefard, A.R., Owji, A.A	2014	Current topic in nutraceutical research, 12(3): 85-90	Effect of daidzein genistein on serum glucose, lipid profile and paroxonase activity in diabetic rats	۵۵

Afsaneh ahmadi, maryam ranjbar, mahsa moazen, Mohammad Hassan Eftekhari, Sareh keshavarzi	2014	J Health Surveillance Sys October 2014: Vol2:No4	Job satisfaction of dietetic practitioners in fars province, southern aran, 2012	۵۶
Mohammad Hassan Eftekhari, Maryam Ranjbar- Zahedani1 Mitra Basiratnia2, Abbas Rezaianzadeh3, Shiva Faghih	2015	IJMS Vol 40, No 1, January 2015	Comparison of Appetite-regulating Hormones and Body Composition in Pediatric Patients in Predialysis Stage of Chronic Kidney Disease and Healthy Control Group	۵۷
افتخاری، م.ح.، احمدی، ا.، خضری، ه.، حسن زاده، ج	۱۳۹۳	فصلنامه علمی- پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی لرستان، دوره ۱۶، پاییز ۹۳	بررسی شیوع نگرش های مربوط به کنترل وزن و اختلالات خوردن و ارتباط آن با شاخص های تن سنجی در دختران نوجوان دانش آموز	۵۸
Zahra sohrabi, mohammad Hassan eftekhari, mohammad hadi eskandari, abbas rezaianzadeh, mohammad Mehdi sagheb	2015	Nephron urol mon. 2015 may: 7(3): e27445	Malnutrition- inflammation score and quality of life in hemodialysis patients: is there any correlation?	۵۹
Mohammad Hassan Eftekhari, Zahra sohrabi, nader parsa, mohammad javad zibaee nezhad	2015	Int cardiovascular research journal. 2015: 9(4): 231- 237.	Role of gender in the prevalence of metabolic syndrome and its related risk factors in shiraz healthy heart center population	۶۰
Saeedeh masjedi, Mohammad Hassan Eftekhari, siavash babajafari, hamid reza tabatabaee	2016	Int j school health. 2016 january: 3(1): e28551.	The relationship between nutritional statuse and some socio- economic factorz in primary school children in shiraz, iran	۶۱
حسن مظفری خسروی، افروز جاویدی، آزاده نजारزاده، علی دهقانی، محمدحسن افتخاری	1394	دو ماهنامه علمی- پژوهشی طلوع بهداشت، سال چهاردهم، شماره ششم، بهمن و اسفند ۹۴	بررسی اثر مصرف خوراکی دو مقدار مختلف بذر کتان بر شاخص های تن سنجی و استرس اکسیداتیو در افراد مبتلا به پیش دیابت دارای اضافه وزن و چاق: یک کارآزمایی بالینی شاهددار تصادفی	۶۲
Zahra sohrabi, Mohammad Hassan Eftekhari*, mohammad hadi	2016	AM J Kidney Dis	Intradialytic oral protein supplementation and nutritional and inflammation outcomes in hemodialysis: a randomized	۶۳

eskandari, abbas rezaianzadeh, mohammad mehdi sagheb			controlled trial	
Z. Sohrabi, M. H. Eftekhari, M. H.* Eskandari, A. Rezaeianzadeh, and M. M. Sagheb	2016	J. Agr. Sci. Tech. (2016) Vol. 18: 1511-1521	Development and Characterization of Fermented and Unfermented Whey Beverages Fortified with Vitamin E	۶۴
Marzieh Akbarzadeh, Mohammad Hassan Eftekhari*, Masih Shafa, Shohreh Alipour, and Jafar Hassanzadeh	2016	Iran Red Crescent Med J. 2016 January;18(1): e26207	Effects of a New Metabolic Conditioning Supplement on Perioperative Metabolic Stress and Clinical Outcomes: A Randomized, Placebo-Controlled Trial	۶۵
Sara nikookar, mohammad Hassan eftekhari*, hamid reza tabatabaei, maryam ranjbar, seyed jalil masoumi	2017	Journal of nutrition and food security, 2017,2(1): 105- 111.	Overweight, obesity, and its associated factors in adult women referring health centers in shiraz in 2013-2014	۶۶
Hengame Khezri,Afsane Ahmadi* , Mohammadhassa n Eftekhari, Jafar Hassanzadeh	2016	Journal Of International Journal Of Nutrition Sciences.December2 016, Vol 1, No1.1-4	Assessing The Relationship Between Weight- Controlling Behaviors And Eating Attitude Disorders With Dietary Intake In Female Adolescents	۶۷
Fatemeh shafiee, majid karandish, ali mohammad hadianfard, Mohammadhassa n Eftekhari, mohamm-hosein haghighizadeh	2017	Journal of Research in Medical and Dental Science. 5(2):48-55.	Determining the ability of Subjective Global Assessment (SGA) to diagnosis risk of malnutrition in hospitalized patients	۶۸
Mohammad Hossein Sharifi , Mohamm ad Hassan Eftekhari *	2017	J Cardiovasc Thorac Res. 2017;9(1):21- 28 doi: 10.15171/jcvtr.2	Effects of a therapeutic lifestyle change diet and supplementation with Q10 plus L-carnitine on quality of life in patients with myocardial infarction:	۶۹

, Mohammad Ali Ostovan , Rezaeia nzadeh Abba		017.03	A randomized clinical trial	
Mohammad Hossein Sharifi , Mohamm ad Hassan Eftekhari * , Mohammad Ali Ostovan , Rezaeia nzadeh Abba	2017	Iranian Red Crescent Medical Journal	Effects of a therapeutic lifestyle change diet and Q10 plus L-carnitine supplementation on inflammatory biomarkers of in-stent restenosis, lipid profile and left ventricular ejection fraction in myocardial infraction: A randomized clinical trial	۷۰
Sharifi Mohammad Hossein, Eftekhari Mohammad Hassan Behnezhad Behrouz Babajafari Saied Mazloomi Mohammad	2016	Europe -Revue Litteraire Mensuelle ISSN: 0014-2751	Vegetarian and western diets in islam	۷۱
ساسان امانت، محمدحسن افتخاری، کامران باقری لنکرانی، محمد فرارویی	۱۳۹۷	مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران	بررسی اثر مکمل یاری جنیستئین بر حساسیت به انسولین، مقاومت به انسولین و شاخص عملکرد سلول های بتای پانکراس در بیماران مبتلا به کبد چرب غیرالکلی ، کارآزمایی بالینی	۷۲
Sasan amanat, Mohammad Hassan Eftekhari*, mohammad fararouei, kamran bagheri lankarani, seyed jalil massoumi	2018	Clinical nutrition	Genistein supplementation improves insulin resistance and inflammatory state in non-alcoholic fatty liver patients: a randomized, controlled trial	۷۳
Zahra Sohrabi, Mohammad Hassan Eftekhari , Marzieh Akbarzadeh, Mohammad Hadi Eskandari, Mohammad Mahdi Sagheb	2017	IJNS 2017;2(2):85-91.	Effect of Whey Beverage Fortified with Vitamin E on Quality of Life in Hemodialysis Patients..	۷۵

Marzieh Akbarzadeh, Shabnam Mohabati, Zahra Sohrabi, Mohammad Hassan Eftekhari.	2017	IJNS 2017;2(3):145-150	Eating Behavior and its Association with Night Work and BMI among Female Nurses in Shiraz Hospitals, Iran.	۷۶
Nadia Rezaei, Mohammad Hassan Eftekhari, Nader Tanideh, Mral Mokhtari, and Zahra Bagheri.	2018	Iran Red Crescent MedJ.2018 April;20(4):e62517	The protective Effects of Honey and Spirulina Platensis on Acetic Acid-Induced ulcerative Colitis in Rats.	۷۷
Hossein Safari, Mohammad Hassan Eftekhari, Jafar Hassanzadeh, Arash Dashtabi	2017	J Health Sci Surveillance Sys April 2017; Vol 5; No 2	Prevalence of Vitamin D Deficiency and Its Relationship with Metabolic Syndrome Markers and Lifestyle in the Adult Population in a Sunny Tropical Region	۷۸
Rahmani, Eftekhari E MH, Fallahzadeh MH, Fararouei M, Massoumi SJ	2018	J Pediatr Urol. 2018 Jun;14(3):257.e1-257.e6. doi: 10.1016/j.jpuro.2018.01.007. Epub 2018 Feb 5.	Effect of vitamin D and omega-3 on nocturnal enuresis of 7-15-year-old children	۷۹
MH Eftekhari, K Bagheri Lankarani, M Fararouei	۲۰۱۸	Iranian Journal of Nutrition Sciences & Food Technology 13 (1), 1-10	<u>Effect of genistein supplementation on insulin sensitivity, insulin resistance, and beta cells function index in patients with non-alcoholic fatty liver disease: A randomized ...</u>	۸۰
SM Abdollahzade, MH Eftekhari, A Almasi-Hashiani	۲۰۱۸	International Journal of Nutrition Sciences 3 (2), 86-91	<u>The prevalence of malnutrition in elderly members of Jahandidegan Council, Shiraz, Iran</u>	۸۱
L Jampour, S Dehzad, MH Eftekhari, M Akbarzadeh	۲۰۱۸	International Journal of Nutrition Sciences 3 (2), 92-98	The evaluation of adherence to dietary and liquid intake recommendations in hemodialysis patients	۸۲

MH Eftekhari, M Ranjbar Zahedani, A Kohansal	۲۰۱۸	Journal of Health Sciences & Surveillance System 6 (3), 116-122	Comparison of metabolic syndrome components, inflammation and oxidative stress indices in normal weight obese and normal weight women: A case-control study	۸۳
A Fijan, MH Eftekhari, A Dashtabi	۲۰۱۸	International Journal of Nutrition Sciences 3 (3), 151-156	The prevalence of anabolic androgenic steroid misuse and its associated factors among bodybuilders in shiraz, Iran	۸۴
International Journal of Nutrition Sciences 3 (3), 120-126	۲۰۱۸	S Shahriari, N Hejazi, MH Eftekhari	The role of camel milk in treatment of type 2 diabetes: a review	۸۵
International Journal of Nutrition Sciences 3 (4), 185-191	۲۰۱۸	S Shahriari, MH Eftekhari, M Jeddi	The effect of vitamin D supplementation in overweight or obese type 2 diabetic patients with vitamin D deficiency and dyslipidemia	۸۶
Zahra Mosallanezhad, Mohammad Jalali, Mohammad Hassan Eftekhari, Afsane Ahmadi	۲۰۱۹	International journal of sciences	The effective of vitamin c in patients whit chronic obstructive pulmonary disease	۸۸
Journal of Animal and Feed Sciences 28 (4), 321-327	۲۰۱۹	A Zali, M Eftekhari, K Pourasad, M Ganjkanlou, F Fatehi, HZ Pour	Effect of vinasse (condensed molasses solubles) on performance, blood metabolites, ruminal parameters and carcass characteristics of Mahabadi goat male kids	۸۹
Z Sohrabi, MH Eftekhari, M Akbarzadeh	۲۰۱۹	International Journal of Nutrition Sciences 4 (1), 30-35	Effect of Protein Supplementation on Serum Electrolytes in Hemodialysis Patients	90
Complementary therapies in medicine 44, 235-241	۲۰۱۹	S Mahboobi, S Jafarnejad, MH Eftekhari	Royal jelly does not improve markers of glycemia: A systematic review and meta-analysis of Randomized Clinical Trials	91

International Journal of Nutrition Sciences 4 (2), 78-82	۲۰۱۹	E Rahmani, MH Eftekhari, MH Fallahzadeh, M Fararuei	The Relation between Dietary Components and Body Mass Index with Urinary Prostaglandin E2 Level in 5-15 Years Children with Nocturnal Enuresis	92
N Rezaei, MH Eftekhari, N Tanideh, M Mokhtari, Z Bagheri	۲۰۱۹	Galen Medical Journal 8, 1095	Comparison of antioxidant and anti-inflammatory effects of honey and spirulina platensis with sulfasalazine and mesalazine on acetic acid-induced ulcerative colitis in rats	93
N Zare, MH Eftekhari, H Ghaem, A Dashtabi	۲۰۱۹	International Journal of Health Studies 5 (2)	Prevalence of Zinc Deficiency in Obese Adults with Increased Appetite in Shiraz, Iran	94
MH Eftekhari, MR Zahedani, S Alipour, J Hassanzadeh	۲۰۱۹	JOURNAL OF GASTROENTEROLOGY AND HEPATOLOGY 34, 830-830	Methyl Donors Supplementation improves body composition and appetite regulatory hormones in overweight and obese adults	95
Mahoor Salehi Mobarakeh, Mohammad Hassan Eftekhari,	۲۰۱۹	Journal of nutrition and food security	The association between diet quality and anxiety among young couples in shiraz: a cross-sectional study	96
M Mehrdad, S Doaei, M Gholamalizadeh, M Fardaei, M Fararouei, ...	۲۰۲۰	Adipocyte 9 (1), 51-56	Association of <i>FTO</i> rs9939609 polymorphism with serum leptin, insulin, adiponectin, and lipid profile in overweight adults	97
Mahsa Mehrdad , Majid Fardaei , Mohammad Fararouei and Mohammad Hassan Eftekhari	۲۰۲۰	Journal of Physiological Anthropology (2020) 39:14	The association between <i>FTO</i> rs9939609 gene polymorphism and anthropometric indices in adults	98
S M Derakhshandeh -Rishehri , M Heidari-Beni , M H Eftekhari	۲۰۲۰	Acta Endocrinol (Buchar) . Apr-Jun 2020;16(2):223-231. doi: 10.4183/aeb.2020.223.	The Effects Of Realsil (Silybin-Phospholipid-Vitamin E Complex) On Liver Enzymes In Patients With Non-Alcoholic Fatty Liver Disease (Nafld) Or Non-Alcoholic Steato-Hepatitis (Nash): A Systematic Review And Meta-Analysis Of Rcts	99

M Mehrdad, S Doaei, M Gholamalizadeh	۲۰۲۰	Lipid in health and disease	The association between FTO genotype whit macronutrients and caloris intake in overwieght adults	100
Narjes zare, Mohammad Hasan Eftekhari, haleh ghaem, arash dashtabi	۲۰۲۰	Journal of nutrition and food security	Effect of zinc supplementation on the antropometric measurments, leptin, ghrelin and C-reactive pritein in the obese adults whit increased appetite and beseline zinc defiency : a randomized contrill trials	101
Ashkar, F. E • ekhari, M.H. Tanideh, N. Irajie, C. Irajie, A.	۲۰۲۰	International Journal of Reproductive BioMedicine,18(8)	Effect of hydroalcoholic extract of berberis integerrima and resveratrol on ovarian morphology and biochemical parameters in letrozole-induced polycystic ovary syndrome rat model: An experimental study open access	102
Shenavandeh, S. Asis, M. E • ekhari, M.H. Abnavi, M.A. Ahmadi,a	۲۰۲۰	Journal of medicine and life13(2)	The Patients' Beliefs Regarding the Role of Food, Mucosal Trauma, Menstruation, and Psychological Stress in the Recurrence of Behçet's Disease Symptoms	103
Javidi, A. Moza.ari-Khosravi, H. Nadjarzadeh, A. Dehghani, A. E • ekhari, M.H.	۲۰۲۰	Journal of Research in Medical Sciences21(5)	The effect of .axseed powder on insulin resistance indices and blood pressure in prediabetic individuals: A randomized controlled clinical trial open access	104
Soudeh Talezadeh Shirazi, Mohammad Hassan Eftekhari, Afsane Ahmadi, Zohreh Mazloom,	۲۰۲۰	JNFS 2020, 5(2): 168-177	The Relationship of Food Insecurity and Quality of Life With Helicobacter Pylori Infection	105

Mohammad Fararouei, Maryam Ranjbar Zahedani,				
Ahmadi, A. Efekhari, M.H. Mazloom, Z. Nasimi, N. Sohrabi, Z	۲۰۲۰	Respiratory Research21(1)	Fortified whey beverage for improving muscle mass in chronic obstructive pulmonary disease: A singleblind, randomized clinical trial open access	106
Afsane Ahmadi, Mohammad Hassan Eftekhari , Zohreh Mazloom , Masoom Masoompour , Mohammad Fararoei, Mohammad Hadi Eskandari , Samrad Mehrabi, Morteza Zare,Zahra Sohrabi	۲۰۲۰	Journal of Molecular Biology Research	Inflammatory statue in moerate and severe COPD patients: what are the related factors	107
Mahsa Mehrdad,, Farhad Vahid, and Mohammad Hassan Eftekhari	2020	Am J Med Sci 2020;&(&):1–8	Nutritional Quality’s Key Role in the Odds of Overweight in Adults with rs9939609 Polymorphism of FTO Genethe Role of Manganese and Vitamin D	108
Golnaz Arjmand, Mojtaba Abbas-Zadeh, Majid Fardaei,	2021	Iran J Med Sci	The Effect of Short-Term Mediterranean-DASH Intervention for Neurodegenerative Delay (MIND) Diet on Hunger Hormones, Anthropometric	109

Mohammad Hassan Eftekhari			Parameters, and Brain Structures in Middle-Aged Overweight and Obese Women: A Randomized Controlled Trial	
Mahsa Mehrdad, Farhad Vahid, Nitin Shivappa, James R. H_ebert, Majid Fardaei , Mohammad Hassan Eftekhari	2021	Clinical Nutrition ESPEN 42 (2021) 221-226	High dietary inflammatory index (DII) scores increase odds of overweight in adults with rs9939609 polymorphism of FTO gene	110
Mahsa Mehrdad, Mohammad Hassan Eftekhari, Fatemeh Jafari, Hossein-Ali Nikbakht & Maryam Gholamalizadeh	2021	Expert Review of Endocrinology & Metabolism, 16:2, 87-93, DOI	Does vitamin D affect the association between <i>FTO</i> rs9939609 polymorphism and depression?	111
Maryam Ranjbar Zahedani, Mohammad Hassan Eftekhari, Mehran Nouri, Shohreh Alipour, Jafar Hassanzadeh and Majid Fardaei	2022	Nutrition & Food Science 10.1108/NFS-12-2021-0382	The effect of methyl donor supplementation on body composition, homocysteine, lipid profile and appetite regulatory hormones in overweight and obese adults: a randomized placebo-controlled trial	112

Golnaz Arjmand, Mojtaba Abbas-Zadeh & Mohammad Hassan Eftekhari	2022	Scientific Reports 12:2871	Effect of MIND diet intervention on cognitive performance and brain structure in healthy obese women: a randomized controlled trial	113
Fateme Jaafarian, Mohammad Ali Mohsenpour, Seyedeh Forough Sajjadi, Mohammad Hassan Eftekhari	2022	Int J Nutr Sci ;7(3):155-161	Determinants of Weight Gain Process in Premature Infants Admitted to Neonatal Intensive Care Unit	114
<u>Mahsa Mehrdad</u> , <u>Mohammad Hassan Eftekhari</u> , <u>Fatemeh Jafari</u> , <u>Hossein-Ali Nikbakht</u> , <u>Maryam Gholamalizadeh</u>	2022	Nutritional Neuroscience, vol 25, issue 9	Associations between <i>FTO</i> rs9939609 polymorphism, serum vitamin D, mental health, and eating behaviors in overweight adults	115
Sepideh Mahboobi, Marzieh Ghasvarian, Haleh Ghaem, Hamzeh Alipour, Shohreh Alipour and Mohammad	2022	Frontiers in Nutrition, 28 September 2022 DOI 10.3389/fnut.2022.1018357	Effects of probiotic and Magnesium co-supplementation on mood, cognition, intestinal barrier function and inflammation in individuals with obesity and depressed mood: A randomized, double-blind placebo-controlled clinical trial	116

Hassan Eftekhari				
Pegah Ahmadijoo, Mohammad Hassan Eftekhari, Seyed Jalil Masoumi, Maryam Ranjbar Zahedani and Farzaneh Mohammadi	2023	<i>BMC Nutrition</i> 9:76	The possible relationship between the healthy eating index-2015 and the 10-year risk of cardiovascular diseases	117
Seyed Jalil Masoumi, Ali Kohanmoo, Mohammad Ali Mohsenpour, Sanaz Jamshidi, Mohammad Hassan Eftekhari	2023	Research Square, https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-2471505/v1	Relationship between Normal-Weight Obesity and metabolic disturbances: A cross-sectional study of Iranian employees	118
Farzaneh Mohammadi, Mohammad Ali Mohsenpour, Zahra Sohrabi, Mehrdad Niakousari, Marjan Jeddi, Jafar Hassanzadeh, Gordon A. Ferns, Mohammad	2023	<i>Food Science and Nutrition</i> .;00:1–11.	The effects of powdered drinks enriched with curcumin and probiotics on lipid profile and atherogenic indices in patients with metabolic syndrome: A randomized, double-blinded, placebo-controlled clinical trial	119

Hassan Eftekhari				
Mehdi Sharafi, Zahra Amiri, Babak Pezeshki, Mohammad Ali Mohsenpour, Mohammad Hassan Eftekhari, Sima Afrashteh, Elham Haghjoo, Akram Farhadi, Mohsen Khaleghi and Zahra Mastaneh	2023	<i>Journal of Health, Population and Nutrition</i> ,42:67	Predictive value of triglycerides to high-density lipoprotein cholesterol and triglyceride glycemic index for diabetes incidence in pre-diabetes patients: a prospective cohort study	120
Mehdi Sharafi, Mohammad Hassan Eftekhari, Mohammad Ali Mohsenpour, Sima Afrashteh, Najibullah Baeradeh, Mohammad Fararouei, Babak Pezeshki	2023	International Journal of Diabetes in Developing Countries, https://doi.org/10.1007/s13410-023-01172-w	Progression of prediabetes to diabetes and its associated factors: The Fasa Adult Cohort Study(FACS)	121
Mohammad Ali	2023	BMC Nutrition,	Milk kefir drink may not reduce depression in patients with non-	122

Mohsenpour, Farzaneh Mohammadi, Nadia Razmjooei, Mohammad Hassan Eftekhar and Najmeh Hejazi		9:80	alcoholic fatty liver disease: secondary outcome analysis of a randomized, single-blinded, controlled clinical trial	
Mahsa Norouzi, Sepideh Mahboobi, Mohammad Hassan Eftekhar, Mehdi Salehipour, Haleh Ghaem, Ali Mirzakhanloue i & Mohammad Ali Mohsenpour	2023	Nutrition and Cancer, https://doi.org/10.1080/01635581.2023.2295578	Effects of L-Carnitine and Coenzyme Q10 Supplementation on Lower Urinary Tract Symptoms in Men with Benign Prostatic Hyperplasia: A Randomized, Controlled, Clinical Trial	123
Sayed Mohammad Amin Rezaei, Farzaneh Mohammadi, Mohammad Hassan Eftekhar ¹ , Fardad Ejtehad, Haleh Ghaem and Nazanin Mohammadipo or	2023	<i>BMC Nutrition</i> 9:138	The effects of zinc supplementation on the metabolic factors in patients with non-alcoholic fatty liver disease: a randomized, double- blinded, placebo-controlled clinical trial	124

Mahsa Zare, Zainab Shateri, Mehran Nouri, Parvin Sarbaksh, Mohammad Hassan Eftekhar and Bahram Pourghassem Gargari	2023	Frontiers in Nutrition, DOI 10.3389/fnut.202 2.1101532	Association between urinary levels of 8-hydroxy-2-deoxyguanosine and F2a-isoprostane in male football players and healthy non-athlete controls with dietary inflammatory and antioxidant indices	125
Mehdi Sharafi, Mohammad Ali Mohsenpour, Sima Afrashteh, Mohammad Hassan Eftekhar, Azizallah Dehghan, Akram Farhadi, Aboubakr Jafarnezhad, Abdoljabbar Zakeri, Mehdi Azizmohamma d Looha	2024	BMC Medical Informatics and Decision Making, 24:246	Factors affecting the survival of prediabetic patients: comparison of Cox proportional hazards model and random survival forest method	126
Seyed Jalil Masoumi, Ali Kohanmoo, Mohammad Ali Mohsenpour, Sanaz Jamshidi, Mohammad Hassan Eftekhar	2024	Journal of Nutrition and Food Security, 9(3): 403-412	The Prevalence of Normal-Weight Obesity and Its Possible Related Dietary Factors: A Cross-Sectional Study of University Employees of Shiraz, Iran	127

Mohammadrez a Mirzaei, Mohammad Hossein Sharifi, Sepideh Mahboobi, Hossein Shahinfar, Mina Karimi, Mohammad Hassan Eftekhari	2025	Int J Nutr Sci 10(2):126-135	The Relationship between Glycemic Index, Social Support and Sleep Quality in Patients with Type 2 Diabetes	128
Farzaneh Mohammadi, Nadia Razmjooei, Mohammad Ali Mohsenpour, Mohammad Ali Nejati, Mohammad Hassan Eftekhari, Najmeh Hejazi	2025	BMC Nutrition, 11:3	The effects of kefir drink on liver aminotransferases and metabolic indicators in patients with nonalcoholic fatty liver disease: a randomized controlled trial	129
Mohammad Ali Mohsenpour, Farzaneh Mohammadi, Zahra Sohrabi, Mehrdad Niakousari, Marjan Jeddi, Mohammad Hassan Eftekhari	2025	British Journal of Nutrition	Mental health and health-related quality of life response to curcumin-probiotic drink powder co-supplementation in adults with overweight/obesity and metabolic syndrome: a four-arm randomised, double-blind, placebo- controlled, clinical trial	130

Aryan M. Yazdani, Mohammad Reza Fattahi ¹ , Mohammad Hassan Eftekhari, Afsane Ahmadi, Mahmood Soveid, Morteza Zare, Mohammad Ali Mohsenpour	2025	Journal of Diabetes & Metabolic Disorders, 24:120	Effects of multi-strain synbiotic supplementation on liver enzymes, insulin resistance, anthropometric, and inflammatory indices in overweight and obese adults with fatty liver and diabetes: a randomized controlled trial	131
Farzaneh Mohammadi, Mohammad Ali Mohsenpour, Seyed Mohammad Amin Rezaei and Mohammad Hassan Eftekhari	2025	<i>BMC Nutrition</i> 11:119	Effect of zinc supplementation on atherogenic risk indices in patients with non-alcoholic fatty liver disease: a randomized, double-blinded, placebo-controlled clinical trial	132

۶- شرکت در همایش های داخل و خارج از کشور:

ردیف	عناوین مقالات	عنوان همایش	تاریخ ارائه	نویسنده
۱	بررسی اثر وضعیت تغذیه مادران باردار شهرستان	نخستین کنگره تغذیه کشور،	۱۵-۱۰	محمد حسن افتخاری

	لار بر روی اسید فولیک و B ₁₂ سرم	تهران	آذرماه ۱۳۶۹	
۲	The effect of nutritional status of pregnant women on plasma Folic acid level in Lar- IRAN	کنگره تغذیه در کودکان و بالغین. ادینیورگ. آلمان غربی	۱۹۹۰-۹۱	محمد حسن افتخاری
۳	بررسی میزان شیوع کم خونی فقر آهن در مادران باردار شهرستان لار	سومین کنگره تغذیه ایران- اصفهان	۱۳ لغایت ۱۶ اسفند ماه ۱۳۷۳	محمد حسن افتخاری
۴	بررسی میزان شیوع فلوروسیس و پوسیدگی دندان و همبسته های آن در نوجوانان ۷ تا ۱۲ ساله شهرستان لار	چهارمین کنگره تغذیه ایران تهران	۱۴-۱۷ آبان ماه ۱۳۷۵	محمد حسن افتخاری
۵	بررسی میزان شیوع سوء تغذیه کودکان صفر تا پنج ساله شهرستان لار و حومه	پنجمین کنگره تغذیه ایران. تهران	۲۲-۲۵ شهریور ماه ۱۳۷۸	محمد حسن افتخاری
۶	تعیین شاخصهای قد و وزن کودکان تحت پوشش مراکز بهداشتی- درمانی شهری شهرستان لار و حومه از بدو تولد تا یکسالگی و مقایسه آنها با شاخص های NCHS	ششمین کنگره تغذیه ایران. اهواز	۲۴-۲۷ بهمن ماه ۱۳۷۹	محمد حسن افتخاری
۷	بررسی میزان شیوع سوء تغذیه و رابطه آن با عفونتهای انگلی در کودکان کودکان کدکستانهای شهر لار و حومه در سال ۱۳۷۸	سومین کنگره سراسری انگل شناسی پزشکی ایران. ساری	۹-۱۱ اسفندماه ۱۳۷۹	محمد حسن افتخاری
۸	بررسی پروفیل هورمون تیروئید در تعدادی از زنان باردار آیتمیک و غیر آیتمیک شهر شیراز	ششمین کنگره اروپایی بین المللی غدد درون ریز	۲۶-۳۰ آوریل ۲۰۰۳	محمد حسن افتخاری
۹	تأثیر جبران کمبود آهن بر اعمال غده تیروئید دختران نوجوان ایرانی مبتلا به فقر آهن	نهمین کنگره تغذیه ایران، تبریز	۱۳ تا ۱۶ شهریور ۱۳۸۵	افتخاری، م.ح، اشرفیان، م.م.ر، مظفری خسروی، ح، سعادت، ن.
۱۰	اثر داروی اورلیستات بر نوسازی استخوان و ترکیب بدن افراد چاق	نهمین کنگره تغذیه ایران، تبریز	۱۳ تا ۱۶ شهریور ۱۳۸۵	محمد حسن افتخاری
۱۱	مقایسه دریافت مواد غذایی در بیماران زن افسرده مراجعه کننده به درمانگاه شهید مطهری شیراز و افراد غیر مبتلا در گروه سنی ۱۵ تا ۴۹ سال	نهمین کنگره تغذیه ایران، تبریز	۱۳ تا ۱۶ شهریور ۱۳۸۵	محمد حسن افتخاری
۱۲	اثر نمایه توده بدن بر اعمال تیروئید در دختران نوجوان	نهمین کنگره تغذیه ایران، تبریز	۱۳ تا ۱۶ شهریور	محمد حسن افتخاری

	۱۳۸۵			
۱۳	بررسی شدت و نوع چاقی در زنان افسرده چاق (۱۵ تا ۴۵) سال مراجعه کننده به درمانگاه شهید مطهری شیراز	نهمین کنگره تغذیه ایران، تبریز	۱۳ تا ۱۶ شهریور ۱۳۸۵	احمدی.س.م، افتخاری.م.ح، فیروزآبادی.ع، رجایی فرد.ع، سوید.م.
۱۴	ارتباط کاهش بارز وزن با تغییرات طولانی مدت وزن در زنان جوان و میانسال	نهمین کنگره تغذیه ایران، تبریز	۱۳ تا ۱۶ شهریور ۱۳۸۵	شیدفر.ف، افتخاری.م.ح، مظفری.ج.
۱۵	بررسی میزان شیوع افسردگی در معلمان مرد ۲۵ تا ۵۰ سال شهرستان شیراز و ارتباط آن با شاخص های تن سنجی در سال ۱۳۸۵	نهمین کنگره تغذیه ایران، تبریز	۱۳ تا ۱۶ شهریور ۱۳۸۵	افتخاری.م.ح، طباطبایی.ح.ر، نظیری.ق.
۱۶	بررسی تاثیر پروتئین حیوانی و گیاهی در بهبود وضعیت تغذیه و کارکرد کلیه بیماران همودیالیزی	نهمین کنگره تغذیه ایران، تبریز	۱۳ تا ۱۶ شهریور ۱۳۸۵	مظلوم.ز، احمدی.ا، افتخاری.م.ح، میمند کرمانی.ش.
۱۷	اثرات توام درمان با مقادیر اندک هورمون رشد و محدودیت رژیم غذایی بر مقاومت انسولین در بیماران چاق مبتلا به دیابت نوع ۲	نهمین کنگره تغذیه ایران، تبریز	۱۳ تا ۱۶ شهریور ۱۳۸۵	شیدفر.ف، حسینی.ش، افتخاری.م.ح.
۱۸	شیوع سوء تغذیه در کودکان کمتر از ۵ سال شهرستان لار و حومه	نهمین کنگره تغذیه ایران، تبریز	۱۳ تا ۱۶ شهریور ۱۳۸۵	افتخاری.م.ح، مظفری خسروی.ج.
۱۹	بررسی وضعیت شاخص های تن سنجی شیوه زندگی در زنان مبتلا به بیماریهای قلبی-عروقی مراجعه کننده به بیمارستان نمازی شیراز، ۱۳۸۵	اولین همایش سراسری بهداشت و تغذیه دانشجویان، کرمانشاه	اسفند ۱۳۸۵	محمد حسن افتخاری، مریم ارشاد، م.شقایق
۲۰	رابطه افسردگی و چاقی در معلمان مرد ۲۵ تا ۵۰ سال شهرستان شیراز	هشتمین کنگره دانشجویان پزشکی ایران و اولین کنگره بین المللی دانشجویان پزشکی	۱۳۸۶	محمد حسن افتخاری
۲۱	A survey on breast-feeding in south of Iran and its relationship with mothers and family social economic. World congress: Health challenges of the third Millennium	کنگره: ۲۱ تا ۲۶ اوت ۲۰۰۵، استانبول، ترکیه	2005	Eftekhari.M
۲۲	The effect of body mass index on thyroid function in adolescent girls.	(Healthy family) Asia pacific Regional conference November 5-9.	2006	Eftekhari.M Shidfar.F

۲۳	تعیین الگوی مصرف صبحانه با شاخص بدنی در دختران دبیرستانهای شیراز	اولین کنگره پیشگیری و درمان چاقی در ایران ۶-۴ اسفند ۸۶	۱۳۸۶	محمدحسن افتخاری و همکاران
۲۴	اثرات اسیدهای چرب امگا ۳ بر بافت آدیپوز شکمی در مردان چاق مبتلا به سندرم متابولیک	اولین کنگره پیشگیری و درمان چاقی در ایران ۶-۴ اسفند ۸۶	۱۳۸۶	محمدحسن افتخاری و همکاران
۲۵	سن شروع قاعدگی و وضعیت سیکل قاعدگی در دختران نوجوان و ارتباط آن با نمایه توده بدن	اولین کنگره پیشگیری و درمان چاقی در ایران ۶-۴ اسفند ۸۶	۱۳۸۶	محمدحسن افتخاری و همکاران
۲۶	بررسی رابطه بین چاقی و لپتین در زنان افسرده	اولین کنگره پیشگیری و درمان چاقی در ایران ۶-۴ اسفند ۸۶	۱۳۸۶	محمدحسن افتخاری و همکاران
۲۷	Evaluation of the thyroid and leptin hormones in depressed patients	2 nd International congress of Biochemistry and molecular biology	۲۹ اکتبر الی ۱ نوامبر 2007	محمدحسن افتخاری و همکاران
۲۸	Relationship between dietary patterns and cardiovascular risk factors in patient with coronary artery disease	ششمین کنگره قلب و عروق خاورمیانه	۲۴ تا ۲۷ ژانویه ۲۰۱۲	محمدحسن افتخاری و همکاران
۲۹	The cyto protective effects of soy and whey protein isolates against dimethylnitrosamine induce liver damages in Sprague dewily rat	هفتمین کنگره آسیایی تغذیه بالینی- ۵ الی ۸ ژوئن ۲۰۱۱ بانکوک -تایلند	۲۰۱۱	محمدحسن افتخاری و همکاران
۳۰	Hecate protective effects of soy and whey protein isolates against dimethylnitrosamine induced liver damages in Sprague dewey rat	هفتمین کنگره آسیایی تغذیه بالینی- ۵ الی ۸ ژوئن ۲۰۱۱ بانکوک -تایلند	۲۰۱۱	محمدحسن افتخاری و همکاران
۳۱	Relationship between iron stores with cardiovaswlar risk factors and inflammation in patients with coronary vascular disease	بیست و ششمین کنگره ملی کاردیولوژی ترکیه - استانبول ۲۱ الی ۲۴ اکتبر ۲۰۱۰	۲۰۱۰	محمد حسن افتخاری و همکاران
۳۲	Role of mothers' nutrition in success ful breastfeeding	اولین کنفرانس بین المللی بهداشت زنان ۱۴-۱۵ ژوئن شیراز - ایران		محمدحسن افتخاری
۳۳	Effect of omega-3 fatty acid and conjugated linoleic acid supplementation on lipid profile in at hero sclerosis	شانزدهمین کنگره بین المللی رژیم درمانی ۵ الی ۸ سپتامبر ۲۰۱۲ سیدنی - استرالیا	۲۰۱۲	محمدحسن افتخاری و همکاران
۳۴	تعیین رابطه بین رفتارهای کنترل وزن و اختلالات تغذیه ای با شاخص های آنترپومتریک در جمعیت دختران دانش آموز ۱۴ تا ۱۷ سال شهر شیراز	سمینار بین المللی سلامت مدرسه ۱۹ الی ۲۰ اکتبر ۲۰۱۱ شیراز - ایران	۲۰۱۱	محمدحسن افتخاری و همکاران
۳۵	بررسی اثر کلسی تریبول بر فشار خون بیماران	دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و	۲۰۱۲	محمدحسن افتخاری و

همکاران		اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران	مبتلا به دیابت نوع ۲	
محمدحسن افتخاری و همکاران	۲۰۱۲	دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران	بررسی اثر کلسی تریول بر شاخص های التهابی در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲	۳۶
Mohammad Hassan Eftekhari	5-8 Septem ber 2012	16 th International congress of Dietetics Australia	Effects of omega-3fatty acid and conjugated linoleic acid supplementation on lipid profile in atherosclerosis.	۳۷
Mohammad Hassan Eftekhari	5-8 Decem ber 2012	Asian Pacific digestive week.2012 Thailand	Quantitative evaluation of iron in some Iranian flat breads	۳۸
Mohammad Hassan Eftekhari	5-8 Decem ber 2012	Asian Pacific digestive week.2012 Thailand	Prevalence of obesity and abdominal obesity in patients with kidney stone disease	۳۹
Mohammad Hassan Eftekhari	October 17-21, 2012	Diabetes Asia 2012 Malaysia	Effect of Conjugated Linoleic Acids and Omega-3 Fatty Acids Supplementation on Inflammatory and Oxidative Stress Markers in Atherosclerosis	۴۰
Ranjbar zahedani, m., eftekhari, m.h., basiratniya, m., rezaeyanzadeh, a., fagih, sh	2014	1 st international & the 13 th Iranian nutrition congress	The effect of appetite regulated- regulating hormones on malnutrition in pediatric patient in peredialysis stage	۴۱
Ranjbar Zahedani, M., Eftekhari, M.H., Basiratniya, M.,Rezaeyanzadeh, A., Fagih, Sh	2014	1 st international & the 13 th Iranian nutrition congress	Evaluation of nutritional status by three different methods in early stage of CKD in children	۴۲
Eftekhari, M.H.,Akbarzadeh, M., Shafa, M., Hassanzadeh, J., Alizadeh, S	2015	The 5 th World Congress On Controversies To Consensus In Diabetes, Obesity And Hypertention	Effects of a new metabolic conditioning supplement on pre- operative metabolic stress.	۴۳
محمدحسن افتخاری	۱۳۹۵	کنگره بین المللی کودکان استاد امیر حکیمی	مدیریت کاهش وزن در کودکان مبتلا به چاقی	۴۴
Mohammad Hossein Sharif,	۲۰۱۶	2 nd international and the 14 th Iranian nutrition	Lifestyle And Dietary Habit In Myocardial Infarction Patients	۴۵

Mohammad Hassan Eftekhari		congress		
Seyed Jalil Maassoumi, Mohammad Hassan Eftekhari	۲۰۱۶	2 nd international and the 14 th Iranian nutrition congress	Body Mass index, Fat Distribution and Menarcheal Age in Iranian Adolescent Girls	۴۶
Mohammad Hassan Eftekhari, Sara Nikookar, Hamidreza Tabatabaei, Maryam Ranjbar Zahedani	۲۰۱۶	2 nd international and the 14 th Iranian nutrition congress	Overweight and obesity and their associated factors in adult women referring to medical and centers in Shiraz, Iran	۴۷
Marzieh Akbarzadeh, Shabnam Mohabbati, Mohammad Hassan Eftekhari	۲۰۱۶	2 nd international and the 14 th Iranian nutrition congress	Eating Behavior And Its Relationship With Night Shift Work And Body Mass Index In Female Nurses	۴۸
Marzieh Akbarzadeh, Mohammad Hassan Eftekhari, Msih Shafa, Shohreh Alipour	۲۰۱۶	2 nd international and the 14 th Iranian nutrition congress	Effect Of A New Metabolic Conditioning Supplement On Perioperative Metabolic Stress: A Randomized, Placebo- Contrlled Trail	۴۹
Zahra Sohrabi, Mohammad Hassan Eftekhari, Marzieh kbarzadeh, Mohammad Hadi Eskandari, Mohammad Mahdi Sagheb	۲۰۱۶	2 nd international and the 14 th Iranian nutrition congress	Evaluting The Effects Of And Vitamine Supplementation On Quality Of Life In Hemodialysis Patients	۵۰
Zahra Sohrabi, Mohammad Hassan Eftekhari, Mohammad Hadi Eskandari, Abbas Rezaianzadeh, Mohammad Mahdi Sagheb	۲۰۱۶	2 nd international and the 14 th Iranian nutrition congress	Nutritional, Sensoryand Physiochemical Properties Of A Fermented Whey Beverage Fortified With Vitamin E	۵۱
Zahra Sohrabi, Mohammad	۲۰۱۶	2 nd international and the 14 th Iranian nutrition		۵۲

Hassan Eftekhari, Marzieh Akbarzadeh, , Mohammad Hadi Eskandari, Mohammad Mahdi Sagheb		congress	Evaluating The Effects Of Protein And Vitamin E Supplementation On Quality Of Life In Hemodialysis Patients	
Zahra Sohrabi, Mohammad Hassan Eftekhari, Mohammad Hadi Eskandari, Abbas Rezaianzadeh, Mohammad Mahdi Sagheb	۲۰۱۶	2 nd international and the 14 th Iranian nutrition congress	Effects Of A Vowel Vitamin E- Fortified Whey Beverage On Nutritional, Inflammatory, And Oxidative Markers In Hemodialysis Patients	۵۳

۷- راهنمایی پایان نامه:

دیف	نام دانشجو	مقطع	نوع همکاری	تاریخ دفاع
۱	سید مهدی احمدی	ارشد تغذیه	استاد راهنما	۸۵/۶/۲۹
۲	معصومه مرادی	ارشد تغذیه	استاد راهنما	۸۵/۷/۱۲
۳	مریم ارشاد	ارشد تغذیه	استاد راهنما	۸۷/۱۱/۳۰
۴	نیاز محمدزاده هنرور	ارشد تغذیه	استاد راهنما	۸۷/۱۲/۱۲
۵	سیدمحمد علی کوشش	ارشد تغذیه	استاد راهنما	۸۷/۳/۱۲
۶	مرضیه اکبرزاده	ارشد تغذیه	استاد راهنما	۸۸/۱۰/۳۰
۷	فرشته علی اصغری	ارشد تغذیه	استاد راهنما	۹۰/۱۱/۳۰
۸	هنگامه خضری	MPH	استاد راهنما	۹۰/۱۲/۲
۹	سرور ادیبی	ارشد تغذیه	استاد راهنما	۹۱/۶/۲۸
۱۰	منصوره اعلائی	ارشد تغذیه	استاد راهنما	۹۱/۶/۲۶
۱۱	رهام رحمانی	دکتری اقتصاد کشاورزی	استاد مشاور	۹۱/۴/۲۰
۱۲	معصومه کرمی	ارشد علوم صنایع غذایی	استادمشاور	۹۱/۴/۱
۱۳	مریم رنجبر	ارشد تغذیه	استاد راهنما	۹۲/۶/۲۵
۱۴	زهرا حسن زاده	ارشد تغذیه	استاد راهنما	۹۲/۶/۲۰
۱۵	زهرا سهرابی	دکتری تغذیه	استاد راهنما	۹۳/۱۲/۲۳
۱۶	مرضیه اکبرزاده	دکتری تغذیه	استاد راهنما	۹۳/۱۲/۱۶
۱۷	سارا نیکو کار	کارشناسی ارشد	استاد راهنما	۹۳/۶/۳۱
	سوده طالع زاده	کارشناسی ارشد	استاد راهنما	۹۴/۱۱/۲۷
۱۸	سعیده مسجدی	کارشناسی ارشد	استاد راهنما	۹۳/۶/۳۱

۱۹	دکتر محمدحسین شریفی	دکتری تغذیه	استاد راهنما	۹۵/۶
۲۰	نادیا رضایی	دکتری تغذیه	استاد راهنما	۹۷/۴/۴
۲۱	ساسان امانت	کارشناسی ارشد	استاد راهنما	۹۵/۶/۱۳
۲۲	ماهور صالحی	کارشناسی ارشد	استاد راهنما	۹۵/۶/۲۳
۲۳	حسین صفری	کارشناسی ارشد	استاد راهنما	۹۵/۱۰/۲۶
۲۴	الهام رحمانی	کارشناسی ارشد	استاد راهنما	۹۵/۶/۱۳
۲۵	ندا بهنام آراد	کارشناسی ارشد	استاد راهنما	۹۳/۹/۲۵
۲۶	فاطمه آشکار	کارشناسی ارشد	استاد راهنما	۹۶/۶/۱۹
۲۷	سحر شهریاری	کارشناسی ارشد	استاد راهنما	۹۶/۱۱/۲۴
۲۸	نازنین محمدی	کارشناسی ارشد	استاد راهنما	در حال انجام
۲۹	مهسا مهرداد	دکتری تغذیه	استاد راهنما	در حال انجام
۳۰	افسانه احمدی	دکتری تغذیه	استاد راهنما	در حال انجام
۳۱	نرجس زارع	کارشناسی ارشد	استاد راهنما	در حال انجام
۳۲	مریم رنجبر زاهدانی	دکتری تغذیه	استاد راهنما	در حال انجام
۳۳	مهسا نوروزی	کارشناسی ارشد	استاد راهنما	در حال انجام
۳۴	محمدامین رضایی	کارشناسی ارشد	استاد راهنما	در حال انجام
۳۵	گلناز ارجمند	دکتری تغذیه	استاد راهنما	در حال انجام

۸- شرکت در کارگاهها و دوره های آموزشی:

- ۱- کارگاه آموزشی روش تدریس
- ۲- کارگاه آموزشی روش تحقیق
- ۳- کارگاه اپیدمیولوژی چاقی در اطفال
- ۴- کارگاه برنامه ریزی آموزشی
- ۵- کارگاه آموزشی ترویج تغذیه با شیر مادر
- ۶- کارگاه اخلاق در پژوهش
- ۷- کارگاه آموزشی تغذیه و بیماریهای متابولیک
- ۸- کارگاه استراتژی آموزشی و شیوه های تدریس

۹- دوره آموزشی Monitoring & evaluation of food & nutrition security policy impacts

۱۰- دوره آموزشی Food & Nutrition Security In Context of HIV/AIDS

۹- تألیف و ترجمه:

ردیف	عنوان کتاب	تاریخ انتشار	ناشر
۱	راهنمای کاربردی برای تغذیه و مراقبت کودک، نوشته شانتی گوش (ترجمه)	چاپ اول: ۱۳۸۰	انتشارات الباب
۲	تغذیه در بارداری برای تندرستی شما و فرزندتان. نوشته الیزاب وارن. (انجمن رژیم شناسان امریکا)، (ترجمه)	چاپ اول: تابستان ۱۳۸۰	انتشارات تیمورزاده
۳	تغذیه تکمیلی. تألیف سازمان بهداشت جهانی (ترجمه)	چاپ اول: ۱۳۸۰	انتشارات الباب
۴	کتاب تغذیه و بیماری. چاپ دوم. نوشته گایل موریسون و لیزا هارک (ترجمه)	چاپ اول: ۱۳۸۲	انتشارات راه دانش
۵	راهنمای کاربردی بررسی و مراقبت تغذیه ای: نوشته ماری کورتنی مور (ترجمه)	چاپ اول: ۱۳۸۸	انتشارات دنیای تغذیه
۶	راهنمای کاربردی مداخلات تغذیه ای در بیماران کلیوی (تألیف)	چاپ اول: ۱۳۹۴	مولفان فرهیخته شیراز
۷	راهنمای کاربردی تداخل غذا و دارو (تألیف)	چاپ دوم: ۱۴۰۰	انتشارات حتمی
۸	کودک سالم تغذیه سالم (تألیف)	چاپ اول: ۱۴۰۰	انتشارات حتمی

۱۰- کسب مقامهای کشوری:

۱- کسب رتبه سوم رشته علوم تغذیه در دوازدهمین جشنواره رازی ۱۳۸۵

۲- استاد منتخب دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز ۱۳۸۵

۳- استاد منتخب چهارمین همایش کیمیای شرق، جامعه اسلامی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شیراز ،

۱۳۸۵

۴- کسب رتبه سوم آسیایی در چهارمین جشنواره آسیایی بهداشت خانواده، دی ماه ۱۳۸۶

۵- پژوهشگر برتر دانشکده تغذیه و علوم غذایی در سال ۹۲

۶- پژوهشگر برتر دانشکده تغذیه و علوم غذایی در سال ۹۳

۷- استاد منتخب دانشکده تغذیه و علوم غذایی دانشگاه علوم پزشکی شیراز ۱۳۹۴